

# Menus des Ateliers Pratiques Culinaires en commun

## Bourges Soirée

**Mardi 14 mai 2013**  
**17h30-21h00**

**«Dîner fraîcheur »**

☞  
Flan de légumes  
Salade estivale  
Tarte aux Fruits

**Mardi 28 mai 2013**  
**17h30-20h30**

**« Dîner léger »**

☞  
Panier de Printemps  
Gratin de cabillaud  
& champignons  
Pain perdu aux Fruits

**Mardi 11 juin 2013**  
**17h30-21h00**

**« Viva España »**

☞  
Gaspacho  
Tortillas de patatas  
Verrine de pastèque

**Mardi 18 juin 2013**  
**17h30-20h30**

**Dîner léger**

☞  
Salade de tomates  
à la ciboulette  
Papillote de blanc de poulet  
aux poireaux  
Clafouti aux fruits

**Mardi 16 juillet 2013**  
**17h30-21h00**

**«Apéritif dînatoire»**

☞  
Purée de brocolis, sauce tartare  
Salade vietnamienne  
Mousse de légumes  
Caviar d'aubergine  
& mousse de thon  
Brochettes de fruits au  
chocolat

**Mardi 23 juillet 2013**  
**17h30 -20h30**

**« Buffet froid »**

☞  
Assortiment  
de salades composées  
Coupe de fromage blanc  
aux fruits

**Mardi 27 août 2013**  
**17h30 -20h30**

**« Autour du barbecue »**

☞  
Courgettes râpées  
Brochettes de saumon  
Tomates provençales  
Riz au lait aux framboises

# Menus des Ateliers Pratiques Culinaires en commun

## Secteurs proches Bourges

### HENRICHEMONT

Lundi 17 juin 2013  
10h00-14h00

« Apéritif dinatoire »



Assortiment de tapas,  
Verrines, bouchées salées  
& sucrées  
Préparation d'un cocktail  
sans alcool

### AUBIGNY SUR NÈRE

Lundi 10 juin 2013  
10h00-14h00

« Saveurs italiennes »



Salade de tomates  
napolitaine  
Escalope milanaise  
Gratin méridional  
Brochette de fruits  
au chocolat

### BAUGY

Mardi 16 juillet 2013  
10h00-14h00

« Menu de saison »



Concombre farci au thon  
Poulet basquaise  
Riz  
Clafouti aux fruits