

Menus des Ateliers Pratiques Culinaires en commun

Bourges Soirée

Mercredi 11 septembre

2013

17h30-21h00

« Dîner estival »



Salade de poivrons

Mini brochettes de dinde

sauce au yaourt

Crumble

Lundi 23 septembre

2013

17h30-20h30

« Menu de saison »



Salade de saison

Tomate farcie au quinoa

Tarte aux fruits de saison

Mardi 1er octobre 2013

17h30-20h30

« Menu de saison »



Chou fleur mimosa

Moussaka

Gâteau au fromage blanc

Jeudi 17 octobre 2013

17h30-21h00

« Dîner léger »



Endives au jambon

Salade d'accompagnement

Poires au chocolat

Mardi 19 novembre

2013

17h30-20h30

« Autour des moules »



Salade verte

Moules au curry

Pommes au four

Croustillant aux poires

Mercredi 27 novembre

2013

17h30-21h00

« Légumes &
légumineuses »



Crème de légumes oubliés

Salade de lentilles

& œuf coulant

Orange à la cannelle

Mercredi 4 décembre 2013

17h30-21h00

« Réveillon & Potiron »



Velouté de potiron

Blinis & guacamole

aux crevettes

Roulé aux fruits rouges

Mardi 17 décembre 2013

17h30-20h30

« Avant-goût de fêtes »



Velouté de potimarron

Coquille de poisson

aux champignons

Tarte poire chocolat

Menus des Ateliers Pratiques Culinaires en commun

Secteurs proches Bourges

BAUGY

Lundi 1er octobre 2013
10h00-14h00

«Menu de saison»



Salade de betteraves
& pommes

Bœuf aux carottes

Biscuits aux amandes
& crème anglaise

HENRICHEMONT

Lundi 14 octobre 2013
10h00-14h00

« Menu de saison »



Salade d'Automne
Petit salé aux lentilles
Tiramisu