



# Sport Santé Bien-Etre



## Le Tennis, c'est bon pour la santé !

Cancer - Diabète

Maladies  
Cardio-Vasculaires

Obésité Vieillessement

**30 séances annuelles  
par cycles de 10 séances**

Une activité adaptée.

Une initiation :

**Le Vendredi**

**de 14h à 15h30**

A partir du 1er septembre 2018

Au CTMV (Varye)  
rue Caillère Saint Doulchard

## Tennis club Saint Doulchard

Inscriptions et renseignements

[tc.saint.doulchard@fft.fr](mailto:tc.saint.doulchard@fft.fr) Tél: 02 48 65 19 92

Yannick François *Professeur de Tennis*

[yannick.francois4@wanadoo.fr](mailto:yannick.francois4@wanadoo.fr) - Tél: 06 1120 69 34

