

Objectifs du programme

Permettre aux enfants et aux adolescents en surpoids ou obèses, avec le soutien de leur entourage familial, de développer des modifications de leur mode de vie plus favorables à leur santé et d'améliorer leur qualité de vie en réduisant ou stabilisant leur poids.

Public concerné

- ♦ Enfants et adolescents entre 6 et 17 ans
- ♦ Présenter un indice de masse corporel (IMC) > 97ème percentile des courbes de corpulences française et l'obésité : IMC \geq seuil IOTF-30
- ♦ Les critères d'exclusions sont limités à la présence de comorbidités sévères.

Modalités d'accès

- ♦ Etre adressé par mon médecin traitant ou un spécialiste : pédiatre ou endocrinologue
- ♦ Remplir un bulletin d'inscription, disponible en ligne sur le site internet : www.caramel18.fr



Château des Gadeaux
145 Avenue François Mitterrand
CS30010
18020 BOURGES CEDEX
Tel : 02.48.48.57.44
Email : association.caramel@ch-bourges.fr

www.caramel18.fr

- Financée majoritairement par l'ARS, Agence Régionale de Santé (fonds issus du FIR) et le Conseil Départemental du Cher (fonds issus de la conférence des Financiers)
- Soutenue par les Centres Hospitaliers du Cher



SURPOIDS ET OBESITE DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT

J'améliore
ma santé



Je prends
soin de moi



Déroulement du programme

Avant de commencer, en parler avec son médecin traitant ou son spécialiste qui vérifiera si le projet est adapté à la situation de l'enfant ou de l'adolescent

- ◆ Remplir avec lui le bulletin d'inscription disponible en ligne sur le site internet : www.caramel18.fr
- ◆ L'adresser au secrétariat de CAMEL
- ◆ Une infirmière ou une diététicienne vous proposera un rendez vous pour un entretien avec l'enfant ou l'adolescent et au moins un parent.

L'objectif est de faire connaissance et de déterminer ensemble les besoins et les attentes de l'enfant ou de l'adolescent.

- ◆ Un entretien avec une psychologue sera proposé si nécessaire.
- ◆ L'enfant ou l'adolescent participera à plusieurs ateliers en groupes, répartis sur une semaine de congés scolaires
- ◆ À l'issue de la semaine, un nouvel entretien avec l'intervenant initial sera réalisé pour faire le point. Un programme de suivi sera proposé avec des ateliers de groupe et des aides individuelles

EDUCATION THÉRAPEUTIQUE DES ENFANTS ET DES ADOLESCENTS EN SURPOIDS OU OBÈSES



Hey !
on bouge



Petits chefs



Trouver
Son équilibre



A vos crayons

