



Un programme d'Education Thérapeutique du Patient (ETP)

**"Dolce Vita : Vivre mieux avec la douleur chronique"**



POUR RESTAURER LA CONFIANCE, L'ESTIME DE SOI, LA LIBERTÉ, PAR L'AUTOGESTION



**Pourquoi "Dolce Vita" ?**

L'ETP vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique

**Programme des ateliers  
d'éducation  
thérapeutique « Dolce  
Vita : Vivre mieux avec la  
douleur chronique »**

**Session n° 2**

	ATELIERS SOCLES	INTERVENANTS	DATES
1	Le vécu de la douleur chronique.	Dr Catherine BILLOET Dr Sara SALAMANI ?	Vendredi 9 janvier De 14h à 16h
2	Le pourquoi de la douleur chronique : quelles solutions et méthodes pour vivre avec ?	Dr Catherine BILLOET Sylvie LAROCHE	Vendredi 16 janvier De 14h à 16h
3	Le bon, le moins bon, des traitements contre la douleur : quoi, pourquoi, comment ?	Dr Catherine BILLOET Isabelle DUCLOS, infirmière	Vendredi 06 février De 10h à 12h
4	Bénéfices et limites des méthodes complémentaires aux traitements : quoi, pourquoi, comment ?	Isabelle DUCLOS, infirmière Adeline LOOSLI, art thérapeute	Vendredi 30 janvier De 10h à 12h
5	Evaluation individuelle de la condition physique.	Véronique FROIDEVAUX, Educatrice médico sportive	Individuel, sur rendez vous

	ATELIERS OPTIONNELS	INTERVENANTS	DATES
6	Alimentation et douleurs chroniques.	Nadège RION et Amandine MAQUET BRAS, diététiciennes	<b>Lundi 9 février</b> <i>De 14h à 16h</i>
7	Travailler sa souplesse.	Véronique FROIDEVAUX, Educatrice médico sportive	<b>Mercredi 11 février</b> <i>De 14h15 à 15h15</i>
8	Partage d'expériences.	Mathilde ROUX, patiente partenaire	<b>Vendredi 20 février</b> <i>De 14h à 16h</i>
9	Musico thérapie	Dr C. BILLOET	<b>Mercredi 25 février</b> <i>De 10 h à 12h</i>
10	Art thérapie.	Adeline LOOSLI, art thérapeute	<b>Mardi 24 mars</b> <i>De 14h15 à 16h</i>
11	Marche autour du parc des Gadeaux.	Véronique FROIDEVAUX, Educatrice médico sportive	<b>Mercredi 25 mars</b> <i>De 14h15 à 15h15</i>
12	Remise en mouvements.	Véronique FROIDEVAUX, Educatrice médico sportive	<b>Mercredi 22 avril</b> <i>De 14h15 à 15h15</i>
13	Auto hypnose	Isabelle DUCLOS, infirmière	<b>Lundi 4 ou mercredi 6 mai, date et horaires à confirmer</b>
14	Pratiquer la méditation.	Catherine JOURDONNEAU, + psychologue	<b>Date à partir de janvier 2026 à préciser</b>

**LIEU DES ATELIERS :**

- **Château des Gadeaux - 123 Avenue François Mitterrand 18000 BOURGES**

**INSCRIPTIONS :**

**Pour participer :** merci de vous inscrire aux ateliers en appelant le secrétariat au :

- **02 48 48 57 44 ou par mail à [association.caramel@ch-bourges.fr](mailto:association.caramel@ch-bourges.fr)**

**En cas d'indisponibilité,** merci de prévenir le secrétariat au :

- **02 48 48 57 44 ou par mail à [association.caramel@ch-bourges.fr](mailto:association.caramel@ch-bourges.fr)**