

Un programme d'Education Thérapeutique du Patient (ETP)

“Dolce Vita : Vivre mieux avec la douleur chronique”



POUR RESTAURER LA CONFIANCE, L'ESTIME DE SOI, LA LIBERTÉ, PAR L'AUTOGESTION



Pourquoi “Dolce Vita” ?

L'ETP vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique

**Programme des ateliers
d'éducation
thérapeutique « Dolce
Vita : Vivre mieux avec la
douleur chronique »**

Session n° 4

	ATELIERS SOCLES	INTERVENANTS	DATES
1	Le vécu de la douleur chronique.	Dr Catherine BILLOET Eléonore GAUNEAU, psychologue	Vendredi 24 avril <i>De 14h à 16h</i>
2	Le pourquoi de la douleur chronique : quelles solutions et méthodes pour vivre avec ?	Dr Catherine BILLOET Lucie SAUGET, infirmière	Vendredi 13 mai <i>De 14h à 16h</i>
3	Le bon, le moins bon, des traitements contre la douleur : quoi, pourquoi, comment ?	Dr Catherine BILLOET Dr Sarah SALAMANI	Vendredi 22 mai <i>De 14h à 16h</i>
4	Bénéfices et limites des méthodes complémentaires aux traitements : quoi, pourquoi, comment ?	Isabelle DUCLOS, infirmière Ghislaine FRANCESCHINI, Sophrologue	Jeudi 05 juin <i>De 10h à 12h</i>
5	Evaluation individuelle de la condition physique.	Véronique FROIDEVAUX, Educatrice médico sportive	Individuel, sur rendez vous le 12/06/2026 De 14h à 15h

	ATELIERS OPTIONNELS	INTERVENANTS	DATES
6	Equilibre alimentaire	Nadège RION, diététicienne	Mercredi 20 mai De 14h à 16h
7	Gym chaise-Travailler sa souplesse.	Véronique FROIDEVAUX, Educatrice médico sportive	Vendredi 12 juin De 15h à 16h
8	Partage d'expériences.	Mathilde ROUX, patiente partenaire	Lundi 08 juin De 14h à 16h
9	Musico thérapie	Dr C. BILLOET	Vendredi 12 juin De 16 h à 17h
10	Art thérapie.	Adeline LOOSLI, art thérapeute	Mardi 23 juin De 14h15 à 16h
11	Marche autour du parc des Gadeaux.	Véronique FROIDEVAUX, Educatrice médico sportive	Date à partir définir
12	Remise en mouvements.	Véronique FROIDEVAUX, Educatrice médico sportive	Date à partir définir
13	Auto hypnose	Isabelle DUCLOS, infirmière	Mercredi 29 juillet De 10 h à 12h
14	Alimentation et douleurs chroniques.	Amandine MAQUET BRAS, diététicienne	Mardi 16 juin De 14h à 16h
14	Pratiquer la méditation.	Catherine JOURDONNEAU, + Eléonore ANGUEAU, psychologue	Lundi matin à définir De 10 h à 12h

LIEU DES ATELIERS :

- **Château des Gadeaux - 123 Avenue François Mitterrand 18000 BOURGES**

INSCRIPTIONS :

Pour participer : merci de vous inscrire aux ateliers en appelant le secrétariat au :

- **02 48 48 57 44 ou par mail à association.caramel@ch-bourges.fr**

En cas d'indisponibilité, merci de prévenir le secrétariat au :

- **02 48 48 57 44 ou par mail à association.caramel@ch-bourges.fr**