

Un programme d'Education Thérapeutique du Patient (ETP)

"Dolce Vita : Vivre mieux avec la douleur chronique"



POUR RESTAURER LA CONFIANCE, L'ESTIME DE SOI, LA LIBERTÉ, PAR L'AUTOGESTION



Pourquoi "Dolce Vita" ?

L'ETP vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique

**Programme des ateliers
d'éducation
thérapeutique « Dolce
Vita : Vivre mieux avec la
douleur chronique »**

Session n°5

Merci de confirmer votre participation aux ateliers auprès du secrétariat de CARMEL

Au 02 48 48 57 44 ou par mail à :

association.caramel@ch-bourges.fr

	ATELIERS SOCLES	INTERVENANTS	DATES
1	Le vécu de la douleur chronique.	Dr Catherine BILLOET Rémi BLAZQUEZ, psychologue	Vendredi 04 septembre <i>De 13h30 à 15h30</i>
2	Le pourquoi de la douleur chronique : quelles solutions et méthodes pour vivre avec ?	Dr Catherine BILLOET Lucie SAUGET, infirmière	Vendredi 18 septembre <i>De 13h30 à 15h30</i>
3	Le bon, le moins bon, des traitements contre la douleur : quoi, pourquoi, comment ?	Dr Catherine BILLOET Dr Sarah SALAMANI	Vendredi 02 octobre <i>De 13h30 à 15h30</i>
4	Bénéfices et limites des méthodes complémentaires aux traitements : quoi, pourquoi, comment ?	Isabelle DUCLOS, infirmière Adeline LOOSLI, Art thérapeute	Lundi 28 septembre <i>De 10h à 12h</i>
5	Evaluation individuelle de la condition physique.	Enseignante en Activité Physique Adaptée	Individuel, sur rendez vous

LIEU DES ATELIERS :

**Salle de réunion de l'association CARMEL - Château des Gadeaux
123, Avenue François Mitterrand 18000 BOURGES**